

# PÁROVÉ TANCE

s Anetou Tvrzníkovou a Markem Zelinkou

samba - chacha - rumba - paso doble - jive  
waltz - tango - valčík - slowfoxtrot - quickstep

Na tanec není nikdy pozdě. Naučíme se základní krokové variace jednotlivých latinsko-amerických a standardních tanců a na závěr lekce budete odcházet s krátkou sestavou, kterou můžete oslnit na každém plese!

**Pro tanečnice:** Doporučujeme kratší sukni (latina), delší sukni (standard) ke kolenům nebo nad kolena. Skvělé jsou různé druhy delších topů pod pánev a legínky. Měkké a příjemné botky s podpatkem do 8 cm výšky (nikoli jehly). Nedoporučujeme tenisky, ponožky nebo boty s tuhou podrážkou. Někteří lektori doporučují i boty s klouzaovou podrážkou bez podpatků pro lepší zvládnutí techniky nášlapů, proto doporučujeme se na lekci poradit s lektorem.

**Pro tanečníky:** Doporučuji pohodlné, společenské, vycházkové kalhoty, dlouhé, ne džíny. Tričko s krátkým či dlouhým rukávem, rolák, košile s kravatou či bez. Pohodlné společenské boty, nevhodné jsou tenisky.

Více informací získáte u Jakuba Vobořila:  
[jakub.voboril@balanceclub.cz](mailto:jakub.voboril@balanceclub.cz)  
+420 727 894 708

**Cena za 10 lekcí:  
členové klubu ZDARMA, partner  
nečlen 2000 Kč.**

**První lekce 18. 1. 2015, 19:00 hod**

