

ROZVRH VENKOVNÍCH SKUPINOVÝCH LEKCÍ 10. 8. 2020 - 16. 8. 2020

PONDĚLÍ

8.00 - 9.00 hod.

**Tonda
Mocik**

INTERVAL TRAINING



9.15 - 10.15 hod.

**Simona
Helová**

FIT ZDRAVÁ ZÁDA



ÚTERÝ

**LEKCE
ZRUŠENY**

STŘEDA

10.45 - 11.45 hod.

**Pavel
Skala**

VINYASA YOGA



12.00 - 13.00 hod.

**Pavel
Skala**

HATHA YOGA



ČTVRTEK

16.00 - 17.00 hod.

**Kateřina
Phethean**

FIT ZDRAVÁ ZÁDA



17.00 - 18.00 hod.

**Kateřina
Phethean**

VINYASA YOGA



PÁTEK

12.00 - 13.00 hod.

**Simona
Helová**

VINYASA YOGA



*Změna rozvrhu je vyhrazena. Sraz v danou hodinu na hřišti u ZŠ Elijáš.
V případě nepříznivého počasí se necvičí. Prosíme noste si vlastní podložky.