

Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
<b>07:00 - 08:00</b> Sál 2 VINYASA YOGA Tereza Beránková ●	<b>07:00 - 08:00</b> Sál 2 POWER YOGA Simona Helová ●●	<b>07:00 - 08:00</b> Cycling GROUP CYCLING Antonín Mocik ●●	<b>07:00 - 08:00</b> Sál 2 VINYASA YOGA Petr Rybníček ●●	<b>07:00 - 08:00</b> Sál 2 PILATES Kateřina Kordíková ●●	<b>10:00 - 11:00</b> Aqua AQUA FIT výběr instruktorů ●	<b>08:00 - 12:00</b> Aqua PLAVÁNÍ S DĚTMI výběr instruktorů
<b>07:00 - 08:00</b> Cycling GROUP CYCLING Anna Kratochvílová ●●	<b>07:00 - 08:00</b> Sál 1 HIIT Andrea Kocmanová ●●	<b>07:00 - 08:00</b> Sál 2 VINYASA YOGA Zuzana (Hulínská) Zvolánková ●●	<b>07:00 - 08:00</b> Cycling GROUP CYCLING Jiří Jelínek ●●	<b>07:00 - 08:00</b> Cycling GROUP CYCLING Tereza Eliášová ●●	<b>10:00 - 11:00</b> Sál 1 INTERVAL TRAINING Denisa Barešová ●●	<b>10:00 - 11:15</b> Sál 2 VINYASA YOGA výběr instruktorů ●
<b>08:00 - 09:00</b> Sál 2 PILATES SPORT Michal Valdhans ●●●	<b>07:00 - 08:00</b> Aqua AQUA FIT Sylvia Přečková ●	<b>08:00 - 09:00</b> Sál 2 FYZIO CARE Janetta Kůstková ●	<b>07:00 - 08:00</b> Fitness Kruhový trénink Jana Konečná ●●	<b>07:00 - 08:00</b> Aqua AQUA AEROBIC Lucie Kasková ●	<b>10:00 - 11:15</b> Sál 2 VINYASA YOGA výběr instruktorů ●●	<b>10:00 - 11:00</b> Sál 1 TOTAL BODY WORKOUT Ricardo Cadete (ENG) ●●
<b>08:00 - 09:00</b> Sál 1 KONDIČNÍ TRÉNINK David Machala ●●	<b>07:00 - 08:00</b> Cycling GROUP CYCLING Veronika Motyčková ●●	<b>08:00 - 09:00</b> Sál 1 TRX Antonín Mocik ●●●	<b>08:00 - 09:00</b> Sál 2 CORE Monika Valdhansová ●	<b>08:00 - 09:00</b> Sál 2 SM-SYSTÉM Kateřina Kordíková ●	<b>10:00 - 11:00</b> Cycling GROUP CYCLING Jiří Jelínek ●●	<b>11:00 - 12:00</b> Sál 1 ZUMBA Ricardo Cadete (ENG) ●
<b>09:00 - 10:00</b> Sál 2 FIT ZDRAVÁ ZÁDA Michal Valdhans ●	<b>08:00 - 09:00</b> Sál 2 PILATES Veronika Motyčková ●	<b>09:00 - 10:00</b> Sál 2 FIT ZDRAVÁ ZÁDA Sylvie Nikoličová ●	<b>08:00 - 09:00</b> Sál 1 KONDIČNÍ TRÉNINK Dan Medynský ●●●	<b>08:00 - 09:00</b> Sál 1 CROSS WORKOUT Andrea Kocmanová ●●●	<b>11:00 - 12:00</b> Sál 1 FUNKČNÍ TRÉNINK Denisa Barešová ●●	<b>17:00 - 18:00</b> Sál 2 AY FLY YOGA Michal Valdhans ●●
<b>10:00 - 11:00</b> Sál 2 BODY TRAINING Sylvia Přečková ●	<b>08:00 - 09:00</b> Sál 1 FUNKČNÍ TRÉNINK Andrea Kocmanová ●●●	<b>09:00 - 10:00</b> Sál 2 BODY TRAINING Veronika Ruppert ●	<b>09:00 - 10:00</b> Sál 1 BODY TRAINING Janetta Kůstková ●	<b>09:00 - 10:00</b> Sál 2 LIGHT YOGA Sylvie Nikoličová ●		<b>18:00 - 19:00</b> Sál 1 TRX Jan Jiskra ●●
<b>10:00 - 11:00</b> Sál 2 FYZIO CARE Tereza Michálková ●	<b>09:00 - 10:00</b> Sál 2 BOSU TRAINING Janetta Kůstková ●●	<b>10:00 - 11:15</b> Sál 2 LIGHT YOGA Sylvie Nikoličová ●	<b>09:00 - 10:00</b> Sál 2 PILATES Monika Valdhansová ●	<b>09:00 - 10:00</b> Sál 1 FUNKČNÍ TRÉNINK Jana Konečná ●●		<b>18:00 - 19:00</b> Cycling GROUP CYCLING výběr instruktorů ●●
<b>11:00 - 12:00</b> Sál 1 FIT KICKBOX Tereza Michálková ●●	<b>09:00 - 10:00</b> Sál 2 SM-SYSTÉM Tereza Michálková ●	<b>10:00 - 11:00</b> Aqua AQUA AEROBIC Simona Pirklová ●	<b>10:00 - 11:00</b> Aqua AQUA FIT Sylvia Přečková ●	<b>10:00 - 11:00</b> Sál 2 FIT ZDRAVÁ ZÁDA Sylvie Nikoličová ●●		<b>19:00 - 20:15</b> Sál 2 VINYASA YOGA Michal Valdhans ●●
<b>11:00 - 12:00</b> Aqua AQUA FIT + HYDROBIKE Sylvia Přečková ●	<b>10:00 - 11:00</b> Sál 2 FIT ZDRAVÁ ZÁDA Tereza Beránková ●	<b>11:00 - 12:00</b> Sál 1 TRX Yvona Kimmelová ●●	<b>10:00 - 11:00</b> Sál 1 ZUMBA Ricardo Cadete (ENG) ●	<b>10:00 - 11:00</b> Sál 1 BODY TRAINING Sylvia Přečková ●		
<b>12:00 - 13:15</b> Sál 2 VINYASA YOGA Lucie Maxiánová ●●	<b>11:00 - 12:00</b> Sál 1 LATINO DANCE Ricardo Cadete (ENG) ●	<b>12:00 - 13:00</b> Sál 1 FUNKČNÍ TRÉNINK Jana Konečná ●●	<b>10:00 - 11:00</b> Sál 2 FYZIO CARE Tereza Michálková ●●	<b>10:00 - 11:00</b> Aqua AQUA FIT Ricardo Cadete (ENG) ●		
<b>12:00 - 13:00</b> Sál 1 TRX + FUNKČNÍ T. Ondřej Walter ●●	<b>11:00 - 12:00</b> Sál 2 GRAVID YOGA Tereza Beránková ●	<b>12:00 - 13:15</b> Sál 2 HATHA YOGA Pavel Skala ●●	<b>11:00 - 12:00</b> Sál 2 STRONG Lucie Unger Adamcová ●●	<b>12:00 - 13:15</b> Sál 2 VINYASA YOGA Kateřina Burešová ●●●		
<b>16:30 - 17:30</b> Fitness KRUHOVÝ TRÉNINK Jana Konečná ●●	<b>12:00 - 13:15</b> Sál 2 VINYASA YOGA Monika Žitková ●●●	<b>12:00 - 16:00</b> Aqua PLAVÁNÍ S DĚTMI výběr instruktorů	<b>11:00 - 12:00</b> Aqua HYDROBIKE Sylvia Přečková ●	<b>12:00 - 13:00</b> Sál 1 PUMP IT Yvona Kimmelová ●●		

●●● ZAČÁTEČNÍK

●●● STŘEDNĚ POKROČILÝ

●●● POKROČILÝ

■ SILOVÉ LEKCE

■ BODY&MIND

■ BAZÉN

■ CYCLING

■ TANEC

■ AKCE

Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
<b>17:00 - 18:00</b> Cycling GROUP CYCLING Pavel Skala ●●	<b>12:00 - 13:00</b> Cycling GROUP CYCLING Anna Kratochvílová ●●	<b>16:00 - 17:00</b> Sál 2 YOGA IN ENGLISH Pelín Yigitkanli (ENG) ●	<b>12:00 - 13:15</b> Sál 2 VINYASA YOGA Němečková Valdhans ●●●	<b>12:00 - 13:00</b> Cycling GROUP CYCLING David Machala ●●		
<b>17:00 - 18:00</b> Sál 2 FIT BALL Andrea Kopačková ●	<b>12:00 - 13:00</b> Sál 1 CROSS WORKOUT Antonín Mocik ●●●	<b>16:00 - 17:00</b> Fitness KRUHOVÝ TRÉNINK Dan Medynský ●●	<b>12:00 - 13:00</b> Sál 1 FUNKČNÍ TRÉNINK Ondřej Walter ●●	<b>17:00 - 18:15</b> Sál 2 VINYASA YOGA Petra Němečková ●●		
<b>17:00 - 18:00</b> Sál 1 FIT ZDRAVÁ ZÁDA Sylvie Nikoličová ●	<b>12:00 - 13:00</b> Aqua AQUA FIT Ricardo Cadete (ENG) ●	<b>17:00 - 18:00</b> Sál 2 ZUMBA Lucie Unger Adamcová ●	<b>16:00 - 17:00</b> Sál 2 FYZIO CARE Veronika Motyčková ●	<b>17:00 - 18:00</b> Sál 1 BODY TRAINING Jaroslav Vobr ●		
<b>18:00 - 19:00</b> Sál 2 ZUMBA Gabriela Posavadova ●	<b>16:30 - 17:30</b> Sál 2 FYZIO CARE Michal Valdhans ●	<b>17:00 - 18:00</b> Sál 1 INTERVAL TRAINING Denisa Barešová ●●	<b>17:00 - 18:00</b> Sál 2 SM-SYSTÉM Veronika Motyčková ●			
<b>18:00 - 19:00</b> Sál 1 PUMP IT Petr Kubla ●●	<b>16:30 - 17:30</b> Sál 1 BODY TRAINING Lucie Maxiánová ●●	<b>18:00 - 19:00</b> Sál 1 CROSS WORKOUT Jan Jiskra ●●●	<b>17:00 - 18:00</b> Cycling GROUP CYCLING Anna Kratochvílová ●●			
<b>18:00 - 19:00</b> Aqua AQUA AEROBIC Andrea Kopačková ●	<b>17:00 - 18:00</b> Cycling GROUP CYCLING David Machala ●●	<b>18:00 - 19:00</b> Sál 2 POWER YOGA Lucie Maxiánová ●●	<b>17:00 - 18:00</b> Sál 1 ZUMBA Ricardo Cadete (ENG) ●			
<b>18:00 - 19:00</b> Cycling GROUP CYCLING Pavel Skala ●●	<b>17:00 - 18:00</b> Aqua AQUA FIT + HYDROBIKE Sylvia Přečková ●	<b>18:00 - 19:00</b> Aqua HYDROBIKE Lucie Kasíková ●	<b>18:00 - 19:00</b> Sál 1 FUNKČNÍ TRÉNINK Antonín Mocik ●●			
<b>19:00 - 20:00</b> Sál 1 TOTAL BODY WORKOUT Petr Kubla ●●	<b>17:30 - 18:30</b> Sál 2 PILATES Michal Valdhans ●●	<b>18:00 - 19:30</b> Outdoor RUNNING Barešová Mocik ●	<b>18:00 - 19:00</b> Cycling GROUP CYCLING Veronika Motyčková ●●			
<b>19:00 - 20:00</b> Sál 2 PILATES Veronika Motyčková ●	<b>17:30 - 18:30</b> Sál 1 PUMP IT Yvona Kimmelová ●●	<b>18:00 - 19:30</b> Cycling GROUP CYCLING Jiří Jelínek ●●	<b>18:00 - 19:00</b> Aqua AQUA FIT Ricardo Cadete (ENG) ●			
<b>20:00 - 21:00</b> Sál 2 YOGA IN ENGLISH Pelín Yigitkanli (ENG) ●	<b>18:00 - 19:00</b> Cycling GROUP CYCLING David Machala ●●	<b>19:00 - 20:30</b> Sál 1 KICKBOX Lucie Maxiánová ●●	<b>18:30 - 19:30</b> Sál 2 BODY TRAINING Andrea Kopačková ●			
	<b>18:30 - 19:30</b> Sál 2 FLOW YOGA Pavel Skala ●	<b>19:00 - 20:00</b> Sál 2 PILATES Janetta Kůstková ●●	<b>19:00 - 20:00</b> Sál 1 TRX Antonín Mocik ●●			
	<b>18:30 - 19:30</b> Sál 1 TRX Jan Jiskra ●●		<b>19:30 - 20:30</b> Sál 2 POWER YOGA Andrea Kopačková ●●			

●●● ZAČÁTEČNÍK

●●● STŘEDNĚ POKROČILÝ

●●● POKROČILÝ

■ SILOVÉ LEKCE

■ BODY&MIND

■ BAZÉN

■ CYCLING

■ TANEC

■ AKCE