

## SOBOTA 29. 6. 2019

|       |  |   |
|-------|--|---|
| 9.00  | <b>VINYASA YOGA</b><br>Kristýna Paulus, Sál 2        | 1 |
| 10.00 | <b>INTERVALOVÝ TRÉNINK</b><br>Denisa Barešová, Sál 2 | 2 |
| 11.00 | <b>OUTDOOR TRÉNINK</b><br>Denisa Barešová, Outdoor   | 2 |

## NEDĚLE 30. 6. 2019

|       |   |   |
|-------|---|---|
| 9.00  | <b>VINYASA YOGA</b><br>Michal Valdhans, Sál 2               | 2 |
| 10.00 | <b>TOTAL BODY WORKOUT</b><br>Ricardo Cadete, Sál 2          | 2 |
| 18.00 | <b>OUTDOOR TRÉNINK</b><br>Jan Jiskra/Antonín Mocik, Outdoor | 2 |
| 19.00 | <b>VINYASA YOGA</b><br>Pavel Skala, Sál 2                   | 1 |

## OTEVÍRACÍ DOBA KLUBU:

Pondělí – Pátek 6.30 – 23.00

Sobota, Neděle, Svátky 8.00 – 22.00

[www.balanceclub.cz](http://www.balanceclub.cz)

## LEGENDA

Lekce trvá 55 minut, pokud není uvedeno jinak.

|   |                                      |   |  |
|---|--------------------------------------|---|--|
|  | LEKCE BODY&MIND<br>A ZDRAVOTNÍ LEKCE |  | FORMOVACÍ A POSILOVACÍ<br>LEKCE, KRUHOVÝ TRÉNINK |
|  | CHOREOGRAFICKÉ<br>A TANEČNÍ LEKCE    |  | OUTDOOR  |

 ZAČÁTEČNÍCI

 STŘEDNĚ  
POKROČILÍ

 POKROČILÍ