

ROZVRH LEKCÍ V OBDOBÍ 19. - 22. 4. 2019

pátek 19. 4. 2019

9.00	ZDRAVÁ ZÁDA Kateřina Kordíková	sál 2
9.00	GROUP CYCLING David Machala	
10.00	BODY FORM Janetta Kůstková	sál 1
10.00	AQUA FIT Ricardo Cadete	
11.00	FUNKČNÍ TRÉNINK Jana Konečná	sál 1
12.00	VINYASA YOGA Kateřina Burešová	sál 2
17.00	YOGA IN ENGLISH Pelin Yigitkanli	sál 2

sobota 20. 4. 2019

9.00	VINYASA YOGA Kristýna Paulus	sál 2
10.00	INTERVAL. TRÉNINK Petr Kubla	sál 1
10.00	AQUA FIT Janetta Kůstková	

neděle 21. 4. 2019

8.00	PLAVÁNÍ S DĚTMI bez instruktora	
12.00		
10.00	TOTAL BODY WORKOUT Ricardo Cadete	sál 1
11.00	ZUMBA Ricardo Cadete	sál 1
11.00	VINYASA YOGA Michal Valdhans	sál 2
17.00	YOGA IN ENGLISH Pelin Yigitkanli	sál 2
18.00	CROSS WORKOUT Jan Jiskra	sál 1
18.00	GROUP CYCLING Jiří Jelínek	

pondělí 22. 4. 2019

9.00	ABY ZÁDA ZDRAVÁ BYLA Michal Valdhans	sál 2
10.00	BODY FORM Sylva Přečková	sál 1
11.00	FUNKČNÍ TRÉNINK Jana Konečná	sál 1
11.00	VINYASA YOGA Zuzana Hulínská	sál 2
11.00	AQUA FIT + HYDROBIKE Sylva Přečková	
17.00	YOGA IN ENGLISH Pelin Yigitkanli	sál 2
18.00	GROUP CYCLING Pavel Skala	

	lekce body&mind
	formovací lekce
	group cycling
	choreografické lekce
	lekce v bazénu

OTEVÍRACÍ DOBA KLUBU
19. - 22. 4. 2019:
8.00 - 22.00 hod.

změna rozvrhu v tomto období vyhrazena

