



BRUMLOVKA SLAVÍ 12 LET POHYBEM

30. 3. 2019

Termín: Sobota 30. 3. 2019, 8.45 - 18.00 hod.

Místo: Balance Club Brumlovka

Cena: Členové klubu zdarma, ostatní 450 Kč,
bez nutnosti registrace

**Čeká vás nabitý celodenní program skupinových lekcí,
doprovodné akce a malé občerstvení.**



30. 3. 2019

sál 1

10.00	SESTŘEL J. Konečná / T. Mocik
11.00	PUMP IT P. Kubla
12.00	CROSS WORKOUT A. Kocmanová / J. Jiskra
13.00	KICKBOX L. Maxiánová / T. Michálková
14.00	TRX ADVANCED D. Machala

sál 2

8.45	VINYASA YOGA 75 MIN. T. Beránková / P. Rybníček
10.00	ZUMBA G. Posvádová / L. Adamcová P. Kubla
11.00	FYZIO CARE T. Michálková
12.00	PILATES K. Kordíková
13.00	BOSU CORE J. Kůstková
15.00	POWER YOGA A. Kopačková
16.00	LIGHT YOGA S. Nikoličová
17.00	ŘÍZENÁ RELAXACE S. Nikoličová

cycling

10.00	GROUP CYCLING J. Jelínek
11.00	GROUP CYCLING D. Machala
15.00	GROUP CYCLING A. Kratochvílová

aqua

10.00	HYDROBIKE L. Kasíková
11.00	AQUA FIT J. Kůstková / F. Strakoš