

ROZVRH LEKCÍ

24. - 26. 12. 2017

NEDELE 24. 12. 2017

9.00	YOGA Tereza Beránková
10.00	KRUHOVÝ TRÉNINK Janetta Kůstková
10.00	GROUP CYCLING Dita Punčochářová
8.00 - 12.00	PLAVÁNÍ S DĚTMI bez instruktora

PONDĚLÍ 25. 12. 2017

10.00	AQUA FIT Janetta Kůstková
10.00	FUNKČNÍ TRÉNINK Tonda Mocik
11.00	GROUP CYCLING Tonda Mocik
12.00	YOGA Petra Hlousková

ÚTERÝ 26. 12. 2017

10.00	BODY FORM Sylva Přečková
10.00	CYCLING Dita Punčochářová
11.00	AQUA FIT Sylva Přečková
12.00	KONDIČNÍ TRÉNINK Dan Medynský
12.00	YOGA Andrea Kopačková

 lekce body&mind
 formovací lekce

 group cycling
 lekce v bazénu

změna rozvrhu v tomto období vyhrazena

ROZVRH LEKČÍ

27. - 29. 12. 2017

STŘEDA 27. 12. 2017

7.00	FREE STYLE ASHTANGA Petra Hlousková	sál 1
7.00	GROUP CYCLING Tonda Mocik	
8.00	TRX Tonda Mocik	sál 1
9.00	BODY TRAINING Dita Punčochářová	Sál 1
9.00	FYZIO FIT Simona Sýkorová	sál 2
10.00	ABY ZÁDA ZDRAVÁ BYLA Simona Sýkorová	sál 2

10.00	AQUA FIT Sylva Přečková	
12.00	FUNKČNÍ TRÉNINK Dušan Porubský	sál 1
12.00	VINYASA YOGA Petr Rybníček	sál 2
12.00 - 16.00	PLAVÁNÍ S DĚTMI bez instruktora	
17.00	COMPLEX BODY WORKOUT Denisa Barešová	sál 1

17.00	ZUMBA Lucka Adamcová	sál 2
17.00	AQUA AEROBIC Janetta Kůstková	
18.00	POWER YOGA Petra Hlousková	sál 1
18.00	NTC Jan Jiskra	sál 2
18.00	GROUP CYCLING Karel Hájek	
19.00	KICK BOX Tereza Michálková	sál 1

 lekce body&mind
 formovací lekce

 group cycling
 lekce v bazénu

 choreografické lekce
změna rozvrhu v tomto období vyhrazena

ROZVRH LEKCÍ

27. - 29. 12. 2017

ČTVRTEK 28. 12. 2017

7.00	VINYASA YOGA Petr Rybníček	sál 1
7.00	GROUP CYCLING Jiří Jelínek	
8.00	KONDIČNÍ TRÉNINK Dan Medynský	sál 1
9.00	BODY FORM Jana Konečná	sál 1
9.00	PILATES Simona Pirklová	sál 2
10.00	AQUA FIT Simona Pirklová	

11.00	STRONG Lucka Adamcová	sál 2
12.00	FUNKČNÍ TRÉNINK Ondra Walter	sál 1
12.00	VINYASA YOGA Petra Hlousková	sál 2

17.00	FUNKČNÍ TRÉNINK Tonda Mocik	sál 1
17.00	SOFT YOGA Andrea Kopačková	sál 2
17.30	GROUP CYCLING Jiří Jelínek	
18.00	LATINO DANCE Maria/Hanser	sál 1
18.00	BODY TRAINING Andrea Kopačková	sál 2
19.00	TRX Tonda Mocik	sál 1

 lekce body&mind
 formovací lekce

 group cycling
 lekce v bazénu

 choreografické lekce
změna rozvrhu v tomto období vyhrazena

ROZVRH LEKČÍ

27. - 29. 12. 2017

PÁTEK 29. 12. 2017

7.00	GROUP CYCLING Jiří Jelinek	
7.30	PILATES Kateřina Kordíková	sál 2
8.00	CROSS WORKOUT Andrea Kocmanová	sál 1
9.00	FUNKČNÍ TRÉNINK Jana Konečná	sál 1

10.00	BODY FORM Jana Konečná	sál 1
10.00	FYZIO CARE Tereza Michálková	sál 2
12.00	GROUP CYCLING Karel Hájek	

12.00	PUMP IT Yvona Kimmelová	sál 1
12.00	VINYASA YOGA Petra Hlousková	sál 2
17.00	BODY TRAINING Jaroslav Vobr	sál 1
17.00	VINYASA YOGA Petra Hlousková	sál 2

 lekce body&mind
 formovací lekce

 group cycling
 lekce v bazénu

 choreografické lekce
změna rozvrhu v tomto období vyhrazena

ROZVRH LEKČÍ

30. 12. - 1. 1. 2018

SOBOTA 30. 12. 2017

9.00	VINYASA YOGA Andrea Kopačková	sál 2
10.00	BODY FORM Denisa Barešová	sál 1
10.00	AQUA FIT Andrea Kopačková	
11.00	NTC Denisa Barešová	sál 1
11.00	GROUP CYCLING Jiří Jelínek	

NEDĚLE 31. 12. 2017

10.00	VINYASA YOGA Petr Rybníček	sál 2
11.00	FUNKČNÍ TRÉNINK Jana Konečná	sál 2
11.00	LATINO DANCE Maria/Hanser	sál 1
12.00	GROUP CYCLING René Šmerda	
8.00 - 12.00	PLAVÁNÍ S DĚTMI bez instruktora	

PONDĚLÍ 1. 1. 2018

17.00	NOVOROČNÍ CYCLING Jiří Jelínek	
18.00	TRX Tonda Mocik	sál 1
18.00	VINYASA YOGA Pavel Skala	sál 2

lekce body&mind
formovací lekce

group cycling
lekce v bazénu

choreografické lekce
změna rozvrhu v tomto období vyhrazena