

ROZVRH LEKCÍ PLATNÝ OD 14. DO 20. SRPNA 2017

změna rozvrhu v tomto období vyhrazena

PONDĚLÍ 14. 8. 2017

7.00	VINYASA YOGA Michal Mach, Sál 1
8.00	GUNNING Ondřej Kredba, Sál 1
9.00	ABY ZÁDA ZDRAVÁ BYLA Andrea Kopačková, Sál 1
10.00	BODY TRAINING Lucie Maxiánová, Sál 1
11.00	BADASS WORKOUT Ondřej Kredba, Sál 1
12.00	TRX Antonín Mocik, Sál 1
13.00	VINYASA YOGA Lucie Maxiánová, Sál 1
17.00	ABY ZÁDA ZDRAVÁ BYLA Veronika Motyčková, Sál 1
18.00	KRUHOVÝ TRÉNINK Jana Konečná, Sál 1
18.00	AQUA AEROBIC Andrea Kopačková
19.00	KICKBOX Lucie Maxiánová, Sál 1

ÚTERÝ 15. 8. 2017

7.00	KRUHOVÝ TRÉNINK Andrea Kocmanová, Sál 1
7.00	VINYASA YOGA Andrea Kopačková, Sál 2
7.00	AQUA FIT Lucie Kasíková
8.00	FUNKČNÍ TRÉNINK Andrea Kocmanová, Sál 1
8.00	PILATES Veronika Motyčková, Sál 2
9.00	KRUHOVÝ TRÉNINK Jana Konečná, Sál 1
9.00	CVIČENÍ PRO ZDRAVÍ Veronika Motyčková, Sál 2
10.00	BOSU TRAINING Janetta Kůstková, Sál 1
11.00	DEEP WORK Jana Konečná, Sál 2
11.00	AQUA ZUMBA Lucie Kasíková
12.00	CROSS WORKOUT Antonín Mocik, Sál 1
12.00	VINYASA YOGA Michal Mach, Sál 2
16.30	ABY ZÁDA ZDRAVÁ BYLA Janetta Kůstková, Sál 2
17.30	PUMP IT Karel Jarušek, Sál 1
17.30	PILATES Janetta Kůstková, Sál 2
18.30	TRX Karel Jarušek, Sál 1
18.30	BOSU TRAINING Janetta Kůstková, Sál 2
19.30	FLOW YOGA Pavel Skala, Sál 1

STŘEDA 16. 8. 2017

7.00	ASHTANGA YOGA Petra Hlousková, Sál 1
7.30	PILATES Veronika Motyčková, Sál 2
8.00	TRX Antonín Mocik, Sál 1
9.00	ABY ZÁDA ZDRAVÁ BYLA Veronika Motyčková, Sál 1
9.00	BODY TRAINING Dita Punčochářová, Sál 2
10.00	INTERVALOVÝ TRÉNINK Jana Konečná, Sál 1
10.00	AQUA AEROBIC Sylva Přechová
11.00	CROSS WORKOUT David Rybenský, Sál 1
11.00	ROLL-FIT Lenka Oravcová, Sál 2
12.00	TRX Karel Jarušek, Sál 1
12.00	VINYASA YOGA Lenka Oravcová, Sál 2
17.00	KRUHOVÝ TRÉNINK Jana Konečná, Sál 1
17.00	ZUMBA Lucie Adamcová, Sál 2
18.00	POWER YOGA Lucie Maxiánová, Sál 1
18.00	NTC Jan Jiskra, Sál 2
18.00	AQUA AEROBIC Martina Kosková
19.00	KICKBOX Lucie Maxiánová, Sál 1
19.00	PILATES Kateřina Kordíková, Sál 2

ČTVRTEK 17. 8. 2017

7.00	TABATA Dušan Porubský, Sál 1
7.30	ABY ZÁDA ZDRAVÁ BYLA v přípravě, Sál 2
8.00	FUNKČNÍ TRÉNINK Dušan Porubský, Sál 1
9.00	NTC Denisa Barešová, Sál 1
9.00	PILATES Simona Pirklová, Sál 2
10.00	BOSU-CORE Janetta Kůstková, Sál 2
10.00	AQUA FIT Simona Pirklová
11.00	TRX Ondřej Walter, Sál 1
11.00	ZUMBA STRONG Lucie Adamcová, Sál 2
11.00	HYROBIKE Sylva Přechová
12.00	FUNKČNÍ TRÉNINK Ondřej Walter, Sál 1
12.00	VINYASA YOGA Petra Hlousková, Sál 2
17.00	FUNKČNÍ TRÉNINK Antonín Mocik, Sál 1
17.00	SM SYSTÉM Petra Opočenská, Sál 2
18.00	INTERVALOVÝ TRÉNINK Antonín Mocik, Sál 1
18.00	BODY TRAINING Andrea Kopačková, Sál 2
18.00	HYDROBIKE Lucie Kasíková
19.00	TRX Antonín Mocik, Sál 1
19.00	ABY ZÁDA ZDRAVÁ BYLA Andrea Kopačková

PÁTEK 18. 8. 2017

7.00	KRUHOVÝ TRÉNINK Andrea Kocmanová, Sál 1
7.00	AQUA AEROBIC Lucie Kasíková
7.30	PILATES Kateřina Kordíková, Sál 2
8.00	CROSS WORKOUT Andrea Kocmanová, Sál 1
9.00	INTERVALOVÝ TRÉNINK Antonín Mocik, Sál 1
9.00	CVIČENÍ PRO ZDRAVÍ Lenka Oravcová, Sál 2
10.00	BODY STYLING Sylva Přechová, Sál 1
10.00	ABY ZÁDA ZDRAVÁ BYLA Lenka Oravcová, Sál 2
11.00	TRX Yvona Kimmelová, Sál 1
12.00	PUMP IT Yvona Kimmelová, Sál 1
12.00	VINYASA YOGA Veronika Ševčíková
17.00	BODY TRAINING Jaroslav Vobr
17.00	VINYASA YOGA Monika Žitková, Sál 2

SOBOTA 19. 8. 2017

10.00	BODY STYLING Denisa Barešová, Sál 1
10.00	AQUA FIT v přípravě
11.00	NTC Denisa Barešová, Sál 1

NEDĚLE 20. 8. 2017

10.00	BODY STYLING Dita Punčochářová, Sál 1
19.00	TRX Antonín Mocik, Sál 1
19.00	VINYASA YOGA Lenka Oravcová, Sál 2

BAZÉN
SILOVÉ LEKCE
BODY & MIND,
ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ

