

# ROZVRH HODIN V OBDOBÍ

## 5. - 7. 7. 2017

### STÁTNÍ SVÁTEK STŘEDA 5. 7. 2017

	Sál 1	Sál 2	Spinning	Aqua
09:00				
09:30				
10:00				
10:30				
11:00	FUNKČNÍ TR. J. Konečná			
11:30				
12:00		VINYASA YOGA L. Oravcová		
12:30				
13:00				
13:30				
16:30				
17:00				
17:30				
18:00		BOSU TR. J. Kůstková		
18:30				
19:00				
19:30				
20:00				

### STÁTNÍ SVÁTEK ČTVRTEK 6. 7. 2017

	Sál 1	Sál 2	Spinning	Aqua
09:00				
09:30				
10:00				
10:30				
11:00		ABY ZÁDA ZDRAVÁ BYLA S. Sýkorová		
11:30				
12:00				
12:30				
13:00				
13:30				
16:30				
17:00				
17:30				
18:00	TRX T. Mocik		SPINNING R. Šmerda	
18:30				
19:00				
19:30				
20:00				

### PÁTEK 7. 7. 2017

	Sál 1	Sál 2	Spinning	Aqua
08:00	CROSS WORKOUT A. Kocmanová			
08:30				
9:00		CVIČENÍ PRO ZDRAVÍ S. Sýkorová		
9:30				
10:00		ABY ZÁDA ZDRAVÁ BYLA S. Sýkorová		
10:30				
11:00				
11:30				
12:00	FUNKČNÍ TR. A. Mocik	VINYASA YOGA V. Ševčíková	SPINNING J. Jelínek	
12:30				
13:00				
13:30				
16:30				
17:00				
17:30				
18:00				
18:30				
19:00				
19:30				
20:00				