



STÁTNÍ SVÁTEK PÁTEK 14. 4. 2017

	Sál 1	Sál 2	Spinning	Aqua
09:00	DEEP WORK J. Konečná	SM SYSTÉM J. Vobořil		
09:30				
10:00		ABY ZÁDA ZDRAVÁ BYLA S. Sýkorová		AQUA FITNESS S. Pirklova
10:30				
11:00	BODY STYLING S. Pirklova			
11:30				
12:00		VINYASA YOGA V. Ševčíková		
12:30				
13:00				
13:30				
16:30				
17:00				
17:30				
18:00				
18:30				
19:00				
19:30				
20:00				

SOBOTA 15. 4. 2017

	Sál 1	Sál 2	Spinning	Aqua
09:00		VINYASA YOGA V. Ševčíková		
09:30				
10:00	BODY STYLING D. Punčochářová			AQUA FIT F. Strakoš
10:30				
11:00	NTC J. Vobořil		SPINNING D. Punčochářová	
11:30				
12:00				
12:30				
13:00				
13:30				
16:30				
17:00				
17:30				
18:00				
18:30				
19:00				
19:30				
20:00				

NEDĚLE 16. 4. 2017

	Sál 1	Sál 2	Spinning	Aqua
09:00				
09:30				
10:00	BOSU TRAINING J. Kůstková		MYZONE SPINNING A. Mocik	PLAVÁNÍ S DĚTMI bez instruktora 8.00 - 12.00
10:30				
11:00				
11:30				
12:00				
12:30				
13:00				
13:30				
16:30				
17:00				
17:30				
18:00	TRX O. Walter		SPINNING R. Šmerda	
18:30				
19:00		VINYASA YOGA V. Mikuláš		
19:30				
20:00				

STÁTNÍ SVÁTEK PONDĚLÍ 17. 4. 2017

	Sál 1	Sál 2	Spinning	Aqua
09:00				
09:30				
10:00				
10:30				
11:00				
11:30				
12:00	TRX J. Vobořil	VINYASA YOGA L. Maxiánová		
12:30				
13:00				
13:30				
16:30				
17:00				
17:30		FIT BALL A. Kopačková		
18:00			SPINNING P. Skala	AQUA AEROBIC A. Kopačková
18:30				
19:00				
19:30	KICKBOX J. Vobořil			
20:00				