

ROZVRH LEKČÍ PLATNÝ OD 18. DO 24. ZÁŘÍ 2017

změna rozvrhu v tomto období vyhrazena

PONDĚLÍ 18. 9. 2017

7.00	VINYASA YOGA Michal Mach, Sál 2
7.00	GROUP CYCLING Dita Punčochářová
8.00	GUNNING Ondřej Kredba, Sál 2
9.00	ABY ZÁDA ZDRAVÁ BYLA Sylvie Nikoličová, Sál 2
10.00	BODY STYLING Sylvie Přechová, Sál 2
12.00	TRX Andrea Kocmanová, Sál 1
12.00	VINYASA YOGA Lucie Maxiánová, Sál 2
17.00	KRUHOVÝ TRÉNINK Jana Konečná, Funkční zóna
17.00	ABY ZÁDA ZDRAVÁ BYLA Sylvie Nikoličová, Stretching
17.00	FIT BALL Andrea Kopačková, Sál 2
17.00	GROUP CYCLING Pavel Skala
17.30	NIKE RUN CLUB Antonín Mocik, Outdoor
18.00	GROUP CYCLING Pavel Skala
18.00	AQUA AEROBIC Andrea Kopačková, bazén
18.00	ZUMBA Martina Aušová, Sál 2
18.00	STEP FREEK POWER Jaroslav Vobr, Sál 1
19.00	KICKBOX Tereza Michálková, Sál 1
19.00	PILATES Veronika Motyčková, Sál 2

ÚTERÝ 19. 9. 2017

7.00	VINYASA YOGA Andrea Kopačková, Sál 2
7.00	GROUP CYCLING Veronika Motyčková
7.00	AQUA FIT Sylvie Přechová, bazén
8.00	PILATES Veronika Motyčková, Sál 2
8.00	FUNKČNÍ TRÉNINK Andrea Kocmanová, Funkční
9.00	CVIČENÍ PRO ZDRAVÍ Simona Sýkorová, Sál 2
10.00	BOSU TRAINING Janetta Kůstková, Sál 2
11.00	AQUA ZUMBA Martina Aušová, bazén
12.00	CROSS WORKOUT Antonín Mocik, Sál 1
12.00	VINYASA YOGA Michal Mach, Sál 2
16.30	ABY ZÁDA ZDRAVÁ BYLA Simona Sýkorová, Sál 2
17.00	GROUP CYCLING René Šmerda
17.30	PILATES Simona Sýkorová, Sál 2
17.30	PUMP IT Yvona Kimmelová, Sál 1
18.00	GROUP CYCLING René Šmerda
18.30	TRX Karel Jarušek, Sál 1
18.30	BOSU TRAINING Janetta Kůstková, Sál 2
19.30	FLOW YOGA Pavel Skala, Sál 2

STŘEDA 20. 9. 2017

7.00	GROUP CYCLING Dita Punčochářová
7.00	ASHTANGA YOGA Petr Rybníček, Sál 2
7.30	PILATES Janetta Kůstková, Stretching
8.00	TRX Antonín Mocik, Sál 1
9.00	ABY ZÁDA ZDRAVÁ BYLA Sylvie Nikoličová, Stretching
9.00	BODY TRAINING Dita Punčochářová, Sál 2
10.00	GRAVID YOGA Sylvie Nikoličová, Sál 2
10.00	AQUA AEROBIC Sylvie Přechová, bazén
12.00	TRX Yvona Kimmelová, Sál 1
12.00	VINYASA YOGA Sylvie Nikoličová, Sál 2
17.00	KRUHOVÝ TRÉNINK Yvona Kimmelová, Funkční
17.00	ZUMBA Lucie Adamcová, Sál 2
18.00	AQUA AEROBIC Filip Strakoš, bazén
18.00	GROUP CYCLING Karel Hájek
18.00	POWER YOGA Lucie Maxiánová, Sál 2
18.00	NTC Jan Jiskra, Funkční zóna
19.00	KICKBOX Lucie Maxiánová, Sál 1
19.00	PILATES Simona Sýkorová, Sál 2

ČTVRTEK 21. 9. 2017

7.00	FUNKČNÍ TRÉNINK Jana Konečná, Funkční
7.30	ABY ZÁDA ZDRAVÁ BYLA Simona Sýkorová, Stretching
8.00	FUNKČNÍ TRÉNINK Dušan Porubský, Funkční
9.00	PILATES Simona Pirklová, Stretching
10.00	AQUA FIT Simona Pirklová, Bazén
11.00	FUNKČNÍ TRÉNINK Ondřej Walter, Funkční
11.00	HYDROBIKE Sylvie Přechová, Bazén
11.00	STRONG Lucie Adamcová, Stretching
12.00	FUNKČNÍ TRÉNINK Ondřej Walter, Funkční
12.00	VINYASA YOGA Sylvie Nikoličová, Stretching
13.00	LIGHT YOGA Sylvie Nikoličová, Stretching
17.00	FUNKČNÍ TRÉNINK Antonín Mocik, Funkční
17.00	CVIČENÍ PRO ZDRAVÍ Petra Opočenská, Stretching
18.00	HYDROBIKE Lucie Kasíková, Bazén
18.00	BODY TRAINING Andrea Kopačková, Stretching
19.00	FUNKČNÍ TRÉNINK Antonín Mocik, Funkční
19.00	ABY ZÁDA ZDRAVÁ BYLA Andrea Kopačková, Stretching

PÁTEK 22. 9. 2017

7.00	AQUA AEROBIC Lucie Kasíková, Bazén
7.30	PILATES Janetta Kůstková, Stretching
8.00	CROSS WORKOUT Andrea Kocmanová, Funkční
9.00	CVIČENÍ PRO ZDRAVÍ Simona Sýkorová, Stretching
10.00	ABY ZÁDA ZDRAVÁ BYLA Simona Sýkorová, Stretching
11.00	BODY STYLING Sylvie Přechová, Stretching
12.00	FUNKČNÍ TRÉNINK Yvona Kimmelová, Funkční
12.00	VINYASA YOGA Veronika Ševčíková, Stretching
13.00	VINYASA YOGA Veronika Ševčíková, Stretching
16.30	BODY TRAINING Jaroslav Vobr, Stretching
17.30	VINYASA YOGA Petr Rybníček, Stretching

SOBOTA 23. 9. 2017

10.00	AQUA FIT Filip Strakoš, Bazén
10.00	BODY STYLING Denisa Barešová, Stretching
11.00	FUNKČNÍ TRÉNINK Denisa Barešová, Funkční

NEDĚLE 24. 9. 2017

10.00	BODY STYLING Andrea Kopačková, Stretching
18.00	FUNKČNÍ TRÉNINK Dušan Porubský, Funkční
19.00	VINYASA YOGA Lenka Oravcová, Stretching

 LEKCE PROBÍHÁ VE STRETCHINGU

 LEKCE PROBÍHÁ VE FUNKČNÍ ZÓNĚ VE FITNESS

 NEZMĚNĚNÝ ROZVRH V SÁLECH 18. - 20. 9. 2017

 LEKCE PROBÍHÁ NA BAZÉNU

