

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
07:00 - 08:00 Sál 2 VINYASA YOGA Tereza Beránková 	07:00 - 08:00 Cycling GROUP CYCLING Veronika Motyčková 	07:00 - 08:00 Cycling GROUP CYCLING Antonín Mocik 	07:00 - 08:00 Sál 2 VINYASA YOGA Petr Rybníček 	07:00 - 08:00 Sál 2 PILATES Kateřina Kordíková 	10:00 - 11:00 Sál 1 INTERVAL TRAINING výběr instruktorů 	08:00 - 12:00 Aqua PLAVÁNÍ S DĚTMI výběr instruktorů
07:00 - 08:00 Cycling GROUP CYCLING Anna Kratochvílová 	07:00 - 08:00 Sál 2 POWER YOGA Simona Helová 	07:00 - 08:00 Sál 2 VINYASA YOGA Zuzana (Hulínská) Zvolánková 	07:00 - 08:00 Cycling GROUP CYCLING Jiří Jelínek 	07:00 - 08:00 Cycling GROUP CYCLING Tereza Eliášová 	10:00 - 11:00 Cycling GROUP CYCLING Jiří Jelínek 	10:00 - 11:00 Sál 1 TOTAL BODY WORKOUT Ricardo Cadete (ENG)
08:00 - 09:00 Sál 1 GUNNING David Machala 	07:00 - 08:00 Sál 1 HIIT Andrea Kocmanová 	08:00 - 09:00 Sál 2 FYZIO CARE Janetta Kůstková 	07:00 - 08:00 Fitness Kruhový trénink Jana Konečná 	07:00 - 08:00 Aqua AQUA AEROBIC Lucie Kasíková 	10:00 - 11:15 Sál 2 VINYASA YOGA výběr instruktorů 	10:00 - 11:15 Sál 2 VINYASA YOGA výběr instruktorů
08:00 - 09:00 Sál 2 PILATES SPORT Michal Valdhans 	07:00 - 08:00 Aqua AQUA FIT Sylva Přečková 	08:00 - 09:00 Sál 1 TRX Antonín Mocik 	08:00 - 09:00 Sál 1 KONDIČNÍ TRÉNINK Dan Medynský 	08:00 - 09:00 Sál 2 SM-SYSTÉM Kateřina Kordíková 	10:00 - 11:00 Aqua AQUA FIT výběr instruktorů 	11:00 - 12:00 Sál 1 ZUMBA Ricardo Cadete (ENG)
09:00 - 10:00 Sál 2 FIT ZDRAVÁ ZÁDA Michal Valdhans 	08:00 - 09:00 Sál 2 PILATES Veronika Motyčková 	09:00 - 10:00 Sál 1 BODY TRAINING Veronika Ruppert 	08:00 - 09:00 Sál 2 CORE Monika Valdhansová 	08:00 - 09:00 Sál 1 CROSS WORKOUT Andrea Kocmanová 	11:00 - 12:00 Sál 1 FUNKČNÍ TRÉNINK výběr instruktorů 	17:00 - 18:00 Sál 2 AY FLY YOGA Rezervace Michal Valdhans
10:00 - 11:00 Sál 2 FYZIO CARE Tereza Michálková 	08:00 - 09:00 Sál 1 FUNKČNÍ TRÉNINK Andrea Kocmanová 	09:00 - 10:00 Sál 2 FIT ZDRAVÁ ZÁDA Sylvie Nikoličová 	09:00 - 10:00 Sál 1 BODY TRAINING Janetta Kůstková 	09:00 - 10:00 Sál 1 FUNKČNÍ TRÉNINK Jana Konečná 		18:00 - 19:00 Sál 1 TRX Jan Jiskra
10:00 - 11:00 Sál 1 BODY TRAINING Sylva Přečková 	09:00 - 10:00 Sál 1 BOSU TRAINING Janetta Kůstková 	10:00 - 11:00 Aqua AQUA AEROBIC Simona (Pírklová) Boušková 	09:00 - 10:00 Sál 2 PILATES Monika Valdhansová 	09:00 - 10:00 Sál 2 LIGHT YOGA Sylvie Nikoličová 		18:00 - 19:00 Cycling GROUP CYCLING výběr instruktorů
11:00 - 12:00 Sál 1 FIT KICKBOX Tereza Michálková 	09:00 - 10:00 Sál 2 SM-SYSTÉM Tereza Michálková 	10:00 - 11:15 Sál 2 LIGHT YOGA Sylvie Nikoličová 	10:00 - 11:00 Sál 2 FYZIO CARE Tereza Michálková 	10:00 - 11:00 Aqua AQUA FIT Ricardo Cadete (ENG) 		18:00 - 19:15 Sál 2 VINYASA YOGA Michal Valdhans
11:00 - 12:00 Aqua AQUA FIT + HYDROBIKE Sylva Přečková 	10:00 - 11:00 Sál 2 FIT ZDRAVÁ ZÁDA Tereza Beránková 	11:00 - 12:00 Sál 1 TRX Yvona Kimmelová 	10:00 - 11:00 Sál 1 ZUMBA Ricardo Cadete (ENG) 	10:00 - 11:00 Sál 1 BODY TRAINING Sylva Přečková 		
12:00 - 13:15 Sál 2 VINYASA YOGA Lucie Maxiánová 	11:00 - 12:00 Sál 2 GRAVID YOGA Tereza Beránková 	12:00 - 13:00 Sál 1 FUNKČNÍ TRÉNINK Jana Konečná 	10:00 - 11:00 Aqua AQUA FIT Sylva Přečková 	10:00 - 11:00 Sál 2 FIT ZDRAVÁ ZÁDA Sylvie Nikoličová 		
12:00 - 13:00 Sál 1 TRX + FUNKČNÍ T. Ondřej Walter 	11:00 - 12:00 Sál 1 LATINO DANCE Ricardo Cadete (ENG) 	12:00 - 13:15 Sál 2 HATHA YOGA Pavel Skala 	11:00 - 12:00 Sál 2 STRONG Lucie Unger Adamcová 	12:00 - 13:00 Cycling GROUP CYCLING David Machala 		
16:30 - 17:30 Fitness KRHOVÝ TRÉNINK Jana Konečná 	12:00 - 13:15 Sál 2 VINYASA YOGA Monika Žitková 	12:00 - 16:00 Aqua PLAVÁNÍ S DĚTMI výběr instruktorů	11:00 - 12:00 Aqua HYDROBIKE Sylva Přečková 	12:00 - 13:15 Sál 2 VINYASA YOGA Kateřina Hilerová Burešová 		

ZAČÁTEČNÍK

STŘEDNĚ POKROČILÝ

POKROČILÝ

SILOVÉ LEKCE

BODY&MIND

BAZÉN

CYCLING

TANEC

AKCE

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
17:00 - 18:00 Cycling GROUP CYCLING Pavel Skala ●●	12:00 - 13:00 Aqua AQUA FIT Ricardo Cadete (ENG) ●	16:00 - 17:00 Fitness KRUHOVÝ TRÉNINK Dan Medynský ●●	12:00 - 13:00 Sál 1 FUNKČNÍ TRÉNINK Ondřej Walter ●●	12:00 - 13:00 Sál 1 PUMP IT Yvona Kimmelová ●●		
17:00 - 18:00 Sál 2 FIT BALL Andrea Kopačková ●	12:00 - 13:00 Cycling GROUP CYCLING Anna Kratochvílová ●●	16:00 - 17:00 Sál 2 YOGA IN ENGLISH Pelín Yigitkanlı (ENG) ●	12:00 - 13:15 Sál 2 VINYASA YOGA Němečková Valdhans ●●●	17:00 - 18:00 Sál 1 BODY TRAINING Jaroslav Vobr ●		
17:00 - 18:00 Sál 1 FIT ZDRAVÁ ZÁDA Sylvie Nikoličová ●	12:00 - 13:00 Sál 1 CROSS WORKOUT Antonín Mocik ●●●	17:00 - 18:00 Sál 1 INTERVAL TRAINING David Machala ●●	16:00 - 17:00 Sál 2 FYZIO CARE Veronika Motyčková ●	17:00 - 18:15 Sál 2 VINYASA YOGA Petra Němečková ●●		
18:00 - 19:00 Cycling GROUP CYCLING Pavel Skala ●●	16:30 - 17:30 Sál 2 FYZIO CARE Michal Valdhans ●	17:00 - 18:00 Sál 2 ZUMBA Lucie Unger Adamcová ●	17:00 - 18:00 Sál 1 ZUMBA Ricardo Cadete (ENG) ●			
18:00 - 19:00 Sál 2 ZUMBA Gabriela Posavadova ●	16:30 - 17:30 Sál 1 BODY TRAINING Lucie Maxiánová ●●	18:00 - 19:00 Sál 1 CROSS WORKOUT Jan Jiskra ●●●	17:00 - 18:00 Sál 2 SM-SYSTÉM Veronika Motyčková ●			
18:00 - 19:00 Sál 1 PUMP IT Petr Kubla ●●	17:00 - 18:00 Cycling GROUP CYCLING David Machala ●●	18:00 - 19:30 Cycling GROUP CYCLING Jiří Jelínek ●●	17:00 - 18:00 Cycling GROUP CYCLING Anna Kratochvílová ●●			
18:00 - 19:00 Aqua AQUA AEROBIC Andrea Kopačková ●	17:00 - 18:00 Aqua AQUA FIT + HYDROBIKE Sylvia Přečková ●	18:00 - 19:00 Aqua HYDROBIKE Lucie Kasíková ●	18:00 - 19:00 Cycling GROUP CYCLING Veronika Motyčková ●●			
19:00 - 20:00 Sál 2 PILATES Veronika Motyčková ●	17:30 - 18:30 Sál 2 PILATES Michal Valdhans ●●	18:00 - 19:00 Sál 2 POWER YOGA Lucie Maxiánová ●●	18:00 - 19:00 Aqua AQUA FIT Ricardo Cadete (ENG) ●			
19:00 - 20:00 Sál 1 TOTAL BODY WORKOUT Petr Kubla ●●	17:30 - 18:30 Sál 1 PUMP IT Yvona Kimmelová ●●	19:00 - 20:00 Sál 2 PILATES Janetta Kůstková ●●	18:00 - 19:00 Sál 1 FUNKČNÍ TRÉNINK Antonín Mocik ●●			
20:00 - 21:00 Sál 2 YOGA IN ENGLISH Pelín Yigitkanlı (ENG) ●	18:00 - 19:00 Cycling GROUP CYCLING David Machala ●●	19:00 - 20:30 Sál 1 KICKBOX Lucie Maxiánová ●●	18:30 - 19:30 Sál 2 BODY TRAINING Andrea Kopačková ●			
	18:30 - 19:30 Sál 1 TRX Jan Jiskra ●●		19:00 - 20:00 Sál 1 TRX Antonín Mocik ●●			
	18:30 - 19:30 Sál 2 FLOW YOGA Pavel Skala ●		19:30 - 20:30 Sál 2 POWER YOGA Andrea Kopačková ●●			

● ZAČÁTEČNÍK

●● STŘEDNĚ POKROČILÝ

●●● POKROČILÝ

■ SILOVÉ LEKCE

■ BODY&MIND

■ BAZÉN

■ CYCLING

■ TANEC

■ AKCE