

Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
<b>06:45 - 07:40</b> Aqua AQUAFIT Martina Palmi 	<b>06:45 - 07:40</b> Studio 3 GROUP CYCLING Ilona Peková 	<b>06:45 - 07:40</b> Aqua AQUAFIT Martina Palmi 	<b>07:00 - 07:55</b> Fitness CIRCUIT TRAINING Kristýna Jirkovská 	<b>06:45 - 08:10</b> Studio 3 GROUP CYCLING Jiří Jelínek 	<b>08:45 - 09:40</b> Aqua AQUAFIT výběr instruktorů 	<b>08:00 - 11:55</b> Aqua PLAVÁNÍ S DĚTMI výběr instruktorů 
<b>06:45 - 08:10</b> Studio 3 GROUP CYCLING Jiří Jelínek 	<b>07:00 - 07:55</b> Studio 1 INTERVAL TRAINING Andrea Skalická 	<b>06:45 - 08:10</b> Studio 3 GROUP CYCLING Jiří Jelínek 	<b>07:00 - 07:55</b> Studio 1 VINYASA YOGA Andrea Kopačková 	<b>06:45 - 07:40</b> Aqua AQUAFIT Sylva Přečková 	<b>09:15 - 10:10</b> Studio 2 YOGA THERAPY Kristýna Khan Vacková 	<b>09:00 - 09:55</b> Studio 1 LADIES LATIN STYLING Daniela Suková 
<b>07:00 - 07:55</b> Studio 1 INTERVAL TRAINING Aneta Kůrková 	<b>07:15 - 08:10</b> Studio 2 VINYASA YOGA Kristýna Vaňková 	<b>07:00 - 07:55</b> Studio 1 BODYPUMP™ Ivana Hrubá 	<b>07:15 - 08:10</b> Studio 2 PILATES Aneta Valdhans 	<b>07:00 - 07:55</b> Studio 1 INTERVAL TRAINING Ivana Hrubá 	<b>10:00 - 10:55</b> Aqua AQUA FIT výběr instruktorů 	<b>09:15 - 10:10</b> Studio 2 HATHA YOGA Tereza Krausová 
<b>07:15 - 08:10</b> Studio 2 VINYASA YOGA Kristýna Vaňková 	<b>07:30 - 07:55</b> Terasa COLD PLUNGE Radim Báča 	<b>07:15 - 08:10</b> Studio 2 VINYASA YOGA Zuzana Zvolánková 	<b>07:30 - 08:25</b> Studio 3 GROUP CYCLING Lucie Kesnerová 	<b>07:15 - 08:10</b> Studio 2 HEALTHY BACK Aneta Valdhans 	<b>10:00 - 10:55</b> Studio 1 FUNCTIONAL TRAINING Kristýna Jirkovská 	<b>10:00 - 10:55</b> Studio 1 INTERVAL TRAINING výběr instruktorů 
<b>08:00 - 08:55</b> Studio 1 BODYFORMING Aneta Kůrková 	<b>08:00 - 08:55</b> Studio 1 FUNCTIONAL TRAINING Aneta Skalická 	<b>08:00 - 08:55</b> Studio 1 TENSION MOBILITY Lukáš Klučo 	<b>08:00 - 08:55</b> Studio 1 FUNCTIONAL TRAINING Jakub Seger 	<b>08:00 - 08:55</b> Studio 1 CORE Ivana Hrubá 	<b>10:15 - 11:25</b> Studio 2 HATHA YOGA Kristýna Khan Vacková 	<b>10:15 - 11:10</b> Studio 2 HEALTHY BACK Tereza Krausová 
<b>08:15 - 09:10</b> Studio 2 FYZIO CARE Zuzana Krausová 	<b>08:15 - 09:10</b> Studio 2 ANTISTRESS YOGA Kristýna Vaňková 	<b>08:15 - 09:10</b> Studio 2 PILATES Simona Boušková 	<b>08:15 - 09:10</b> Studio 2 FITBALL Veronika Špinková 	<b>08:15 - 09:10</b> Studio 2 PILATES Simona Boušková 	<b>11:00 - 11:15</b> Sauny SAUNA CEREMONY výběr instruktorů 	<b>11:00 - 11:55</b> Studio 1 FUNCTIONAL TRAINING výběr instruktorů 
<b>09:00 - 09:55</b> Studio 1 TRX® Ivana Hrubá 	<b>08:45 - 09:40</b> Aqua AQUAFIT Lucie Kasíková 	<b>09:00 - 09:55</b> Studio 1 DANCE AEROBICS Aneta Kůrková 	<b>08:45 - 09:40</b> Aqua AQUAFIT Sylva Přečková 	<b>09:00 - 09:55</b> Studio 1 KICKBOX Lucie Maxiánová 	<b>11:00 - 11:55</b> Studio 1 ZUMBA® Alexandra Fraisová 	<b>11:00 - 11:15</b> Sauny CHILDREN'S CEREMONY výběr instruktorů 
<b>09:15 - 10:10</b> Studio 2 PILATES Simona Boušková 	<b>09:00 - 09:55</b> Studio 1 TRX® Yvona Kimmelová 	<b>09:15 - 10:10</b> Studio 2 YOGA THERAPY Sylvie Nikoličová 	<b>09:00 - 09:55</b> Studio 1 TRX® Yvona Kimmelová 	<b>09:15 - 10:10</b> Studio 2 FYZIO CARE Sylvie Nikoličová 	<b>12:00 - 12:55</b> Studio 1 SALSA Alexandra Fraisová 	<b>17:00 - 17:55</b> Studio 1 BODYPUMP™ Ivana Hrubá 
<b>09:45 - 10:40</b> Aqua AQUAFIT Sylva Přečková 	<b>09:15 - 10:10</b> Studio 2 PILATES Simona Boušková 	<b>09:45 - 10:40</b> Aqua AQUAFIT Simona Boušková 	<b>09:15 - 10:10</b> Studio 2 HATHA YOGA Zuzana Zvolánková 	<b>09:45 - 10:40</b> Aqua AQUAFIT Simona Boušková 	<b>19:00 - 19:15</b> Sauny SAUNA CEREMONY výběr instruktorů 	<b>17:15 - 18:10</b> Studio 2 HEALTHY BACK Lucie Rychetská 
<b>10:00 - 10:55</b> Studio 1 FYZIO CARE Sylvie Nikoličová 	<b>10:00 - 10:55</b> Studio 1 DANCE AEROBICS Zuzana Hlavičková 	<b>10:00 - 10:55</b> Studio 1 BODYFORMING Aneta Kůrková 	<b>10:00 - 10:55</b> Studio 1 BODYFORMING Sylva Přečková 	<b>10:00 - 10:55</b> Studio 1 BOSU® Lucie Maxiánová 		<b>17:45 - 18:40</b> Aqua AQUAFIT Martina Palmi 
<b>10:15 - 11:10</b> Studio 2 YOGA THERAPY Simona Helová 	<b>10:15 - 11:10</b> Studio 2 HEALTHY BACK Tereza Beránková 	<b>10:15 - 11:10</b> Studio 2 FYZIO CARE Sylvie Nikoličová 	<b>10:15 - 11:10</b> Studio 2 HEALTHY BACK Zuzana Zvolánková 	<b>10:15 - 11:10</b> Studio 2 HEALTHY BACK Sylvie Nikoličová 		<b>18:00 - 18:55</b> Studio 1 BOSU® Ivana Hrubá 
<b>11:00 - 11:15</b> Sauny SAUNA CEREMONY výběr instruktorů 	<b>10:45 - 11:40</b> Aqua AQUAFIT Simona Boušková 	<b>11:00 - 11:55</b> Studio 1 KETTLEBELLS Adam Vágner 	<b>11:00 - 11:55</b> Studio 1 INTERVAL TRAINING Jakub Seger 	<b>11:00 - 11:55</b> Studio 1 TENSION MOBILITY Lukáš Klučo 		<b>18:15 - 19:10</b> Studio 2 VINYASA YOGA Lucie Rychetská 

● ZAČÁTEČNÍK ●● STŘEDNĚ POKROČILÝ ●●● POKROČILÝ

■ SILOVÉ LEKCE ■ BODY&MIND ■ BAZÉN ■ CYCLING ■ TANEC ■ AKCE ■ RELAX

Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
<b>11:00 - 11:55</b> Studio 1 <b>BODYFORMING</b> Sylva Přečková 	<b>11:00 - 11:15</b> Sauny <b>SALT PEELING</b> výběr instruktorů 	<b>11:15 - 12:10</b> Studio 2 <b>ASHTANGA YOGA</b> Kristýna Khan Vacková 	<b>11:00 - 11:25</b> Sauny <b>SALT PEELING</b> výběr instruktorů 	<b>11:00 - 11:15</b> Sauny <b>MUSIC THERAPY</b> výběr instruktorů 		<b>18:30 - 19:25</b> Studio 3 <b>GROUP CYCLING</b> Miroslava Kadlecová 
<b>11:15 - 12:10</b> Studio 2 <b>VINYASA YOGA</b> Simona Helová 	<b>11:00 - 11:55</b> Studio 1 <b>FITBALL</b> Zuzana Hlavičková 	<b>12:00 - 12:55</b> Studio 1 <b>FUNCTIONAL TRAINING</b> Linda Haisová 	<b>11:15 - 12:10</b> Studio 2 <b>PILATES</b> Simona Helová 	<b>11:15 - 12:10</b> Studio 2 <b>POWER YOGA</b> Lucie Maxiánová 		<b>19:00 - 19:15</b> Sauny <b>SAUNA CEREMONY</b> výběr instruktorů 
<b>12:00 - 12:55</b> Studio 1 <b>S&amp;C WORKOUT</b> Linda Haisová 	<b>11:15 - 12:10</b> Studio 2 <b>GRAVID YOGA</b> Tereza Beránková 	<b>12:00 - 15:55</b> Aqua <b>PLAVÁNÍ S DĚTMI</b> výběr instruktorů 	<b>11:45 - 12:40</b> Aqua <b>AQUAFIT</b> Sylva Přečková 	<b>12:00 - 12:55</b> Studio 1 <b>S&amp;C WORKOUT</b> Linda Haisová 		<b>19:00 - 19:55</b> Studio 1 <b>FLOWIN®</b> Aneta Valdhans 
<b>12:15 - 13:10</b> Studio 2 <b>YOGA THERAPY</b> Kateřina Phethean 	<b>12:00 - 12:55</b> Studio 1 <b>S&amp;C WORKOUT</b> Adam Vágner 	<b>12:15 - 13:10</b> Studio 2 <b>HATHA YOGA</b> Pavel Skala 	<b>12:00 - 12:55</b> Studio 1 <b>S&amp;C WORKOUT</b> Jakub Seger 	<b>12:15 - 13:10</b> Studio 2 <b>FYZIO CARE</b> Tereza Beránková 		
<b>12:30 - 13:25</b> Studio 3 <b>GROUP CYCLING</b> Jiří Jelínek 	<b>12:15 - 13:10</b> Studio 2 <b>VINYASA YOGA</b> Zuzana Zvolánková 	<b>12:30 - 13:25</b> Studio 3 <b>GROUP CYCLING</b> Jiří Jelínek 	<b>12:15 - 13:10</b> Studio 2 <b>CORE</b> Simona Helová 	<b>12:30 - 13:25</b> Studio 3 <b>GROUP CYCLING</b> David Machala 		
<b>13:00 - 13:55</b> Studio 1 <b>TENSION MOBILITY</b> Lukáš Klucho 	<b>13:15 - 14:10</b> Studio 2 <b>FASCIA THERAPY</b> Zuzana Zvolánková 	<b>13:00 - 13:55</b> Studio 1 <b>BOX</b> Ondřej Krejčí 	<b>13:00 - 13:55</b> Studio 1 <b>BOX</b> Ondřej Krejčí 	<b>13:00 - 13:55</b> Studio 1 <b>FITBALL</b> Andrea Kopačková 		
<b>13:15 - 14:40</b> Studio 2 <b>FASCIA THERAPY</b> Kateřina Phethean 	<b>14:00 - 14:55</b> Studio 1 <b>KICKBOX</b> Lucie Maxiánová 	<b>13:15 - 14:10</b> Studio 2 <b>YOGA &amp; CORE</b> Andrea Smékalová 	<b>13:15 - 14:10</b> Studio 2 <b>VINYASA YOGA</b> Andrea Smékalová 	<b>13:15 - 14:40</b> Studio 2 <b>VINYASA YOGA</b> Simona Helová 		
<b>15:00 - 15:55</b> Studio 1 <b>BODYFORMING</b> Andrea Kopačková 	<b>14:15 - 15:25</b> Studio 2 <b>PRANA VASHYA YOGA</b> Andrea Smékalová 	<b>14:15 - 15:10</b> Studio 2 <b>YIN YOGA, MEDITATION</b> Andrea Smékalová 	<b>14:15 - 15:10</b> Studio 2 <b>YOGA THERAPY</b> Andrea Smékalová 	<b>14:00 - 14:55</b> Studio 1 <b>ANIMAL FLOW</b> Kateřina Malá 		
<b>15:15 - 16:10</b> Studio 2 <b>PILATES</b> Simona Helová 	<b>15:00 - 15:55</b> Studio 1 <b>FUNCTIONAL TRAINING</b> Lucie Maxiánová 	<b>15:30 - 15:45</b> Sauny <b>CHILDREN'S CEREMONY</b> výběr instruktorů 	<b>15:00 - 15:55</b> Studio 1 <b>FUNCTIONAL TRAINING</b> Jitka Štěpánková 	<b>15:00 - 15:55</b> Studio 1 <b>FLEXIBILITY</b> Kristýna Jirkovská 		
<b>16:00 - 16:55</b> Studio 1 <b>FUNCTIONAL TRAINING</b> Aneta Valdhans 	<b>16:00 - 16:55</b> Studio 1 <b>INTERVAL TRAINING</b> Jaroslav Vobr 	<b>16:00 - 16:55</b> Fitness <b>CIRCUIT TRAINING</b> Adam Vágner 	<b>16:00 - 16:55</b> Studio 1 <b>FITBALL</b> Aneta Valdhans 	<b>16:15 - 17:10</b> Studio 2 <b>POWER YOGA</b> Tereza Krausová 		
<b>16:15 - 17:10</b> Studio 2 <b>POWER YOGA</b> Andrea Kopačková 	<b>16:15 - 17:10</b> Studio 2 <b>FYZIO CARE</b> Zuzana Krausová 	<b>16:00 - 16:55</b> Studio 1 <b>BOX</b> Lukáš Klucho 	<b>16:15 - 17:10</b> Studio 2 <b>VINYASA YOGA</b> Andrea Kopačková 	<b>17:00 - 17:55</b> Studio 1 <b>INTERVAL TRAINING</b> Jaroslav Vobr 		
<b>17:00 - 17:55</b> Studio 1 <b>BOSU®</b> Aneta Valdhans 	<b>17:00 - 17:55</b> Studio 1 <b>DANCE AEROBICS</b> Jaroslav Vobr 	<b>16:15 - 17:10</b> Studio 2 <b>FYZIO CARE</b> Tereza Beránková 	<b>17:00 - 17:55</b> Studio 1 <b>BOX</b> Lukáš Klucho 	<b>17:15 - 18:10</b> Studio 2 <b>YIN YOGA, MEDITATION</b> Tereza Krausová 		

● ZAČÁTEČNÍK ●● STŘEDNĚ POKROČILÝ ●●● POKROČILÝ

■ SILOVÉ LEKCE ■ BODY&MIND ■ BAZÉN ■ CYCLING ■ TANEC ■ AKCE ■ RELAX

Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
<b>17:15 - 18:10</b> Studio 2 HEALTHY BACK Sylvie Nikoličová ●	<b>17:15 - 18:10</b> Studio 2 TENSION MOBILITY Zuzana Krausová ●●	<b>17:00 - 17:55</b> Studio 1 FUNCTIONAL TRAINING Adam Vágner ●●	<b>17:15 - 18:10</b> Studio 2 HEALTHY BACK Pavel Skala ●	<b>18:00 - 18:55</b> Studio 1 STEP AEROBICS Jaroslav Vobr ●		
<b>17:30 - 18:55</b> Studio 3 GROUP CYCLING Pavel Skala ●●	<b>18:00 - 18:55</b> Studio 1 TRX® Yvona Kimmelová ●●	<b>17:15 - 18:10</b> Studio 2 HEALTHY BACK Sylvie Nikoličová ●	<b>18:00 - 18:55</b> Studio 1 TRX® Ivana Hrubá ●●	<b>18:15 - 19:10</b> Studio 2 PILATES Lucie Kesnerová ●●		
<b>17:45 - 18:40</b> Aqua AQUAFIT Martina Palmi ●●	<b>18:15 - 19:10</b> Studio 2 LADIES LATIN STYLING Alexandra Fraisová ●●	<b>17:45 - 18:40</b> Aqua AQUAFIT Martina Palmi ●●	<b>18:15 - 19:10</b> Studio 2 MEDITATION Pavel Skala ●			
<b>18:00 - 18:55</b> Studio 1 FUNCTIONAL TRAINING Andrea Kinská ●●●	<b>18:30 - 19:55</b> Studio 3 GROUP CYCLING David Machala ●●●	<b>18:00 - 18:55</b> Studio 1 S&C WORKOUT Linda Haisová ●●●	<b>18:45 - 19:40</b> Aqua AQUAFIT Lucie Kasíková ●			
<b>18:15 - 19:10</b> Studio 2 VINYASA YOGA Kristýna Vaňková ●●	<b>18:45 - 19:40</b> Aqua AQUAFIT Lucie Kasíková ●●	<b>18:15 - 19:10</b> Studio 2 VINYASA YOGA Kristýna Khan Vacková ●●	<b>19:00 - 19:55</b> Studio 1 ZUMBA® Alexandra Fraisová ●●			
<b>19:00 - 19:15</b> Sauny SAUNA CEREMONY výběr instruktorů ●	<b>19:00 - 19:55</b> Studio 1 S&C WORKOUT Adam Vágner ●●	<b>19:00 - 19:15</b> Sauny SAUNA CEREMONY výběr instruktorů ●	<b>19:15 - 20:10</b> Studio 2 PILATES Lucie Kesnerová ●●			
<b>19:00 - 19:55</b> Studio 1 TRX® Andrea Kinská ●●●	<b>19:15 - 20:10</b> Studio 2 BODYFORMING Alexandra Fraisová ●●	<b>19:00 - 19:55</b> Studio 1 PLYOMETRY Jakub Seger ●●				
<b>19:15 - 20:10</b> Studio 2 ANTISTRESS YOGA Kristýna Vaňková ●		<b>19:15 - 20:10</b> Studio 2 YIN YOGA, MEDITATION Kristýna Khan Vacková ●				