

● ZAČÁTEČNÍK ●● STŘEDNĚ POKROČILÝ ●●● POKROČILÝ ■ SILOVÉ LEKCE ■ BODY&MIND ■ BAZÉN ■ CYCLING ■ TANEC ■ AKCE ■ RELAX

Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
11:15 - 12:15 Studio 2 VINYASA YOGA Simona Helová	11:00 - 12:00 Studio 1 BODYFORMING Zuzana Hlavičková	11:15 - 12:15 Studio 2 YOGA Tereza Beránková	11:15 - 12:15 Studio 2 YOGA Lucie Rychetská	11:15 - 12:15 Studio 2 POWER YOGA Záskok: Simona Helová		19:00 - 20:00 Studio 1 FLOWIN® Aneta Valdhansová
12:00 - 13:00 Studio 1 CROSS WORKOUT Záskok: Linda Haisová	11:15 - 12:15 Studio 2 GRAVID YOGA Tereza Beránková	12:00 - 13:00 Studio 1 FUNCTIONAL TRAINING Linda Haisová	11:45 - 12:45 Aqua AQUAFIT Sylvia Přechová	12:00 - 13:00 Studio 1 FUNCTIONAL TRAINING Jana Konečná		
12:15 - 13:15 Studio 2 YOGA Kateřina Phethean	12:00 - 13:00 Studio 1 CROSS WORKOUT Andrea Kocmanová	12:00 - 16:00 Aqua PLAVÁNÍ S DĚTI výběr instruktorů	12:00 - 13:00 Studio 1 CROSS WORKOUT Andrea Kocmanová	12:30 - 13:30 Studio 3 GROUP CYCLING Záskok: Jiří Jelínek		
12:30 - 13:30 Studio 3 GROUP CYCLING Jiří Jelínek	12:15 - 13:15 Studio 2 VINYASA YOGA Zuzana Zvolánková	12:15 - 13:15 Studio 2 HATHA YOGA Pavel Skala	12:15 - 13:15 Studio 2 HEALTHY BACK Lucie Rychetská	13:15 - 14:45 Studio 2 VINYASA YOGA Simona Helová		
13:00 - 14:00 Studio 1 TENSION MOBILITY Lukáš Klucho	13:00 - 14:15 Studio 1 PRANA VASHYA YOGA Andrea Smékalová	12:30 - 13:30 Studio 3 GROUP CYCLING Jiří Jelínek	13:00 - 14:00 Studio 1 BOX Ondřej Krejčí	15:15 - 16:15 Studio 2 FYZIO CARE Lucie Rychetská		
13:15 - 14:30 Studio 2 FASCIA THERAPY Kateřina Phethean	13:15 - 14:15 Studio 2 FASCIA THERAPY Zuzana Zvolánková	12:45 - 13:30 Aqua KURZ PLAV. ZAČ. 1 Monika Husáková	13:15 - 14:30 Studio 2 VINYASA YOGA Andrea Smékalová	16:00 - 17:00 Studio 1 BODYPUMP™ Kamila Zieglerová		
15:00 - 16:00 Studio 1 BODYFORMING Andrea Kopačková	14:15 - 15:15 Studio 2 YOGA THERAPY Andrea Smékalová	13:15 - 14:15 Studio 2 YOGA & CORE Andrea Smékalová	14:30 - 15:30 Studio 3 GROUP CYCLING Veronika Kratzmannová	16:15 - 17:15 Studio 2 VINYASA YOGA Lucie Rychetská		
15:15 - 16:15 Studio 2 VINYASA YOGA Kateřina Phethean	15:00 - 16:00 Studio 1 BODYPUMP™ Kamila Zieglerová	13:30 - 14:15 Aqua KURZ PLAV. ZAČ. 2 Monika Husáková	15:45 - 16:45 Aqua AQUAFIT Veronika Kramperová	17:00 - 18:00 Studio 1 INTERVAL TRAINING Záskok: Sylvia Přechová		
16:00 - 17:00 Studio 1 FUNCTIONAL TRAINING Jana Konečná	16:00 - 17:00 Studio 1 INTERVAL TRAINING Záskok: Karolína Peterová	14:15 - 15:00 Aqua KURZ PLAV. POKROČILÍ Monika Husáková	16:00 - 17:00 Studio 1 FLOWIN® Aneta Valdhansová	17:15 - 18:15 Studio 2 YIN & YANG Kristýna Vácková		
16:15 - 17:15 Studio 2 YOGA Andrea Kopačková	16:00 - 21:00 Sauny SAUNA EVENING výběr instruktorů	14:15 - 15:15 Studio 2 YIN YOGA, MEDITATION Andrea Smékalová	16:15 - 17:15 Studio 2 YOGA Andrea Kopačková	17:45 - 18:45 Aqua AQUAFIT Karolína Rejmanová		
17:00 - 18:00 Studio 1 INTERVAL TRAINING Nikola Miřátská	16:15 - 17:15 Studio 2 HEALTHY BACK Michal Valdhans	15:00 - 16:00 Studio 1 SPORTOVKY MŠ ELIJÁŠ Simona Bouřková	17:00 - 18:00 Studio 1 BOSU® Ivana Hrubá	18:00 - 19:00 Studio 1 BOSU® Záskok: Sylvia Přechová		
17:15 - 18:15 Studio 2 HEALTHY BACK Sylvie Nikoličová	17:00 - 18:00 Studio 1 ZUMBA Záskok: Alexandra Rohlíková	15:00 - 15:45 Aqua KURZ PLAV. PLAVCI Monika Husáková	17:15 - 18:15 Studio 2 HEALTHY BACK Pavel Skala	18:15 - 19:30 Studio 2 YIN YOGA, MEDITATION Kristýna Vácková		

Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
17:30 - 19:00 Studio 3 GROUP CYCLING Pavel Skala	17:15 - 18:15 Studio 2 PILATES Michal Valdhans	15:30 - 15:45 Sauny CHILDREN 'S CEREMONY výběr instruktorů	17:30 - 18:30 Studio 3 GROUP CYCLING Veronika Kratzmannová			
17:45 - 18:45 Aqua AQUAFIT Záskok: Lucie Kasíková	18:00 - 19:00 Studio 1 TRX® Yvona Kimmelová	16:00 - 17:00 Studio 1 BODYFORMING Andrea Kopačková	18:00 - 19:00 Studio 1 TRX® Ivana Hrubá			
18:00 - 19:00 Studio 1 FUNCTIONAL TRAINING Nikola Miřátská	18:15 - 19:15 Studio 2 LADIES LATIN STYLING Alexandra Rohlíková	16:00 - 17:00 Fitness CIRCUIT TRAINING Dan Medynský	18:15 - 19:15 Studio 2 MEDITATION Pavel Skala			
18:15 - 19:15 Studio 2 VINYASA YOGA Kristýna Vaňková	18:30 - 20:00 Studio 3 GROUP CYCLING Záskok: Jiří Jelínek	16:15 - 17:15 Studio 2 FYZIO CARE Tereza Beránková	18:45 - 19:45 Aqua AQUAFIT Záskok: Veronika Kramperová			
19:00 - 19:15 Sauny SAUNA CEREMONY výběr instruktorů	18:45 - 19:45 Aqua AQUAFIT Záskok: Martina Palmi	17:00 - 18:00 Studio 1 BODYPUMP™ Kamila Zieglerová	19:00 - 20:00 Studio 1 CROSS WORKOUT Andrea Kinská			
19:00 - 20:00 Studio 1 TRX® Andrea Kinská	19:00 - 20:00 Studio 1 FUNCTIONAL TRAINING Karolína Peterová	17:15 - 18:15 Studio 2 HEALTHY BACK Sylvie Nikoličová	19:15 - 20:15 Studio 2 POWER YOGA Záskok: Kristýna Vacková			
19:15 - 20:15 Studio 2 ANTISTRESS YOGA Kristýna Vaňková	19:15 - 20:15 Studio 2 BODYFORMING Alexandra Rohlíková	17:45 - 18:45 Aqua AQUAFIT Martina Palmi				
20:15 - 21:45 Studio 2 KURZ TANCE Zubák Kostovčíková		18:00 - 19:00 Studio 1 CROSS WORKOUT Linda Haisová				
		18:15 - 19:15 Studio 2 VINYASA YOGA Kristýna Vaňková				
		18:30 - 19:30 Studio 3 GROUP CYCLING Daniela Suková				
		19:00 - 20:00 Studio 1 ZUMBA Alexandra Rohlíková				
		19:00 - 19:15 Sauny SAUNA CEREMONY výběr instruktorů				

Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
		19:15 - 20:15 Studio 2 ANTISTRESS YOGA Kristýna Vaňková				